

“人気急上昇中のサップヨガで、  
波の音を聞きながら体幹を鍛える!”

Beauty Adress 02

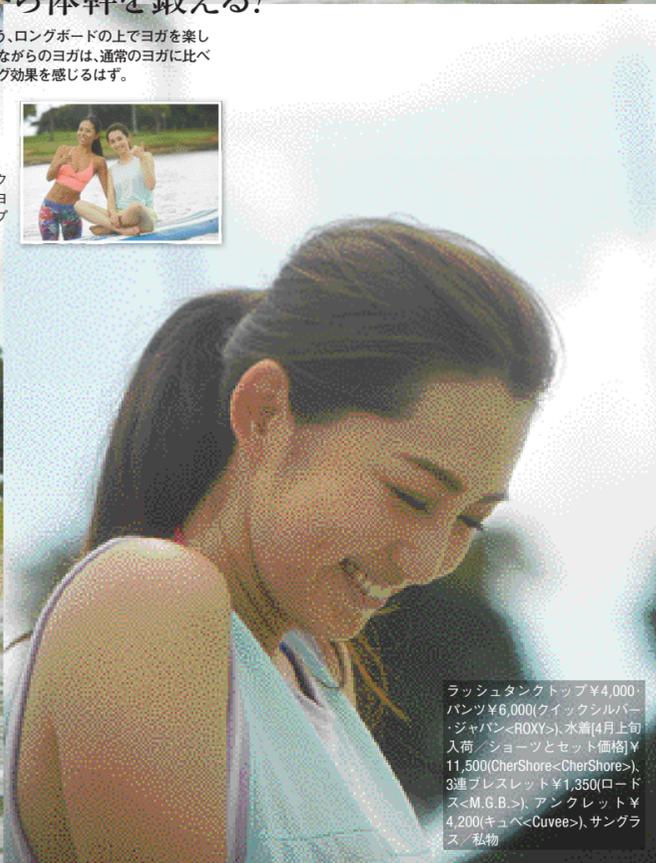
人気急上昇中のサップヨガで、  
波の音を聞きながら体幹を鍛える!

モデル有村実樹も初めてだという、ロングボードの上でヨガを楽しむアクティビティ。波に揺られながらのヨガは、通常のヨガに比べて相当ハードながらも、ヒーリング効果を感じるはず。

#Data

Yoga Kapalili Hawaii  
[ヨガ カバリリ ハワイ]

日本で初めてサップヨガインストラクターとなったShokoさんが主催するヨガクラス。サップヨガを始め、多彩なプログラムが人気。http://kappalili.com/



ラッシュタンクトップ ¥4,000・  
パンツ ¥6,000(クイックシルバー  
・ジャパン<ROXY>)、水筒(4月上旬  
入荷 / ショーツとセット価格) ¥  
11,500(CherShore<CherShore>),  
3連プレスレット ¥1,350(ロード  
ス<M.G.B.>)、アングレット ¥  
4,200(キュベ<Cuvee>)、サンガラ  
ス / 私物



Beauty Adress 01

ヘルシーなカフェが立ち並ぶ  
モンサラット通りは、  
今いちばん注目のエリア。  
話題のコールドプレスジュースで、  
エネルギーチャージ!

カピオラニ公園とホノルル動物園の間に位置するモンサラット通りは、アサイーボウルの元祖「ヘルス・バー」やブレッドランチが人気の「ダイヤモンド・マーケット & グリル」など、ハワイのグルメに欠かせない場所。昨年、日本発のコールドプレスジュース専門店「シャカ プレス ジュース」もオープンし、ますます魅力的なエリアに進化しています!

#Data

SHAKA PRESSED JUICE

[シャカ プレス ジュース]

住 3118 Monsarrat Ave. Honolulu HI 96815

営 平日7:00~18:30、土・日・祝7:30~18:00 不定休

“旅行中こそ「食」にこだわって、  
体の中からきれいになりたい!”

日焼け防止にも役立つ長袖のチュニックブラウスは、一枚あると重宝。ブラウス ¥14,800(VITA showroom<Another Important Culture>)、パンツ ¥7,500(COCO DEAL/ココ ディール)、バッグ ¥16,000(フラッパーズ<サンダワナ オペラ>)、"Mollini"の靴 ¥15,000・"DAVID STEELE"の帽子 ¥32,000(JACK OF ALL TRADES press room)、イヤリング ¥3,695(アビスタ)、ネックレス[トップ付き] ¥27,000・バンダラ[シルバー] ¥24,000(imac<Sea Rose JEWELRY>)、ネックレス[ビーズ] ¥17,000(NATURAL JEWELRY)、プレスレット[ビーズ] ¥8,000(ココ シュニツク オンキツチュ 新宿マルイ店)

撮影 / 高野友也(PEACE MONKEY) / スタイリスト / 蛭井千夏 ヘア & メイク / 冬木慎一(SUI) モデル / 有村実樹(本誌専属) コーディネーター / 古沢きよみ デザイン / 坂本奈保子(Beeworks) 構成 / 和田美恵子 ◆この特集で使用した商品の問い合わせ先は、P.343にあります。

有村実樹がナビゲート **キレイになれる!**  
**Hawaii 最新美アドレス**

旬なストリートにアクティビティ...etc. 2016年絶対行くべきハワイの最新スポットを、Aneモデルきっての美容マニア・有村実樹がご紹介!